PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-10	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: GENERAR CONFIANZA HACIA ELLA MISMA Y DE AHI, HACIA SUS ALUMNAS A TRAVES DE UNA INTEGRACION SOCIAL SANA COMO LA PRACTICA DEL PATINAJE, LOGRANDO UNA ADECUADA CONVIVENCIA
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 4	MOTRIZ: DESARROLLAR EL EQUILIBRIO DINAMICO A TRAVES DEL ZIG ZAG Y GLOBOS
4. Grupo:	PATINAJE 1		10.	TECNICO: DESARROLLAR HABILIDAD EN PATINES A TRAVES DE EJERCICIOS COMO ZIG ZAG Y GLOBOS
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: COGIDAS A TRAVES DE NOMBRES 4. MOTRIZ: REFORZAMIENTO DEL EJERCICIO TANGO 5. MOVILIDAD ARTICULAR	10 MIN 5 MIN 15 MIN - 5 MIN 5 MIN	Se dirigen de manera ordenada a la ruta y al parque mientras las estudiantes se alistan para iniciar la clase se va llamando lista mientras se preparan para la clase Van trotando en el cuadrado, pero en cualquier momento se dice un nombre de las alumnas el cual reaccionara cogiendo a las demas donde quedaran congelados. Paso toco, tango, trote atrás, recoger monedas, skipping bajo medio y alto, talon atrás. Dependiendo de la intensidad realzarlo ida o ida y vuelta de la media cancha	SE REALIZA CLASE EN LAS INSTALACIONES DEL IED A ESPERA DE APROBACION DEL TRANSPORTE PARA ASISTIR AL PARQUE
18. CENTRAL	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. EXPLICACION DEL EJERCICIO DE ZIGZAG Y EJERCICIO DE GLOBOS 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. ACTIVIDAD DE PRACTICA: RELEVOS POR GRUPOS DE ZIGZAG Y GLOBOS CON ZAPATOS 10. JUEGO: NUMEROS CON CLAVE	10 MIN 10 MIN 15 MIN 5 A 10 MIN 15 MIN 1O MIN	Deslizar sobre la cancha, practicando la posicion basica. se explica con demostracion los ejercicios de zigzag y posteriormente de globos indicando su procedimiento y su tecnica se detienen a las alumnas para reforzar ciertos errores que esten realizando Tiempo para descansar los pies ya que el suelo donde se desliza esfuerza mas. Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas dividido por grupos, realizaran una competencia donde cada alumno recogera un zapato ubicado al otro extremo , pero antes ira pasando por los conos, realizando zigzag y luego globos . Luego el zapato ira en la espalda. Van patinando en el cuadrado, pero en cualquier momento se dice un numero que significa alguna accion que las alumnas deberan hacer lo mas rapido posible. (sentarse, gato, perro, globos, manos arriba...)	

19. FINAL	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	10 MIN 5 MIN	se disminuye la intensidad y se quitan patines Enseñanza de los ejercicios V,4, S y L Se retroalimenta la actividad y se conversa con las niñas para integrar al grupo	

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-10	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: GENERAR CONFIANZA HACIA ELLA MISMA Y DE AHI, HACIA SUS ALUMNAS A TRAVES DE UNA INTEGRACION SOCIAL SANA COMO LA PRACTICA DEL PATINAJE, LOGRANDO UNA ADECUADA CONVIVENCIA
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 4	MOTRIZ: DESARROLLAR EL EQUILIBRIO DINAMICO A TRAVES DEL ZIG ZAG Y GLOBOS
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	TECNICO: DESARROLLAR HABILIDAD EN PATINES A TRAVES DE EJERCICIOS COMO ZIG ZAG Y GLOBOS

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016010570	LEIDY TATIANA MU?OS	Asistio
1083880422	WENDY DAYANNA QUINTERO	No asistio
1013612750	SARA VALENTINA PRIETO	Asistio
1014481914	JANCY JIMENA HERNANDEZ	Asistio
1023886811	MEGHAN DANIELA MONROY	No asistio
1028680713	ALISSON NICOL RAMOS	No asistio
1031652508	MARIA JOSE CARDONA	Asistio
1022947588	LAURA VALENTINA SIERRA	No asistio
1023891604	KAREN TATINA RINCON	Asistio
1021675566	LUISA MARIA RODRIGUEZ	Asistio
1033709037	ASLY BRIGITTE GARZON	No asistio
1023882604	SARA REYES	Asistio
1023890395	EVELYN SOFIA BASTIDAS	Asistio
1033711094	SHARON DAYAN MENDOZA	No asistio
1074486303	VALERY MANUELA AMAYA	Asistio
1021677876	CRISTINA ISABEL FORONDA	No asistio
1028663430	DERLY VALENTINA BOHORQUEZ	No asistio
1029144969	VIVIAN DALLAN LOZADA	Asistio
1033736197	SARA VALERIA MENDOZA	Asistio
1010963715	ISABELLA AVILA	Asistio
1023884562	LAURA MARIANA HERNANDEZ	Asistio
1027528767	SARA ANDRADE	Asistio
1028662662	ANA VALENTINA OSORIO	Asistio
1013664405	LOLA SALOME MU?OZ	Asistio
1028786446	SHARON YIDNEY OLIVOS	Asistio
1019988856	ANA SOFIA GONZALEZ	Asistio

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO